



Zdravo!

Priča o lekovitim biljkama je stara koliko i čovek, zapravo je sigurno i starija. Važno je podsetiti se koliko je priroda darežljiva i kakve darove smo dobili sa lekovitim, medonosnim biljkama.

U našoj medonosnoj bašti **OTP VILLAGE**, baš pored naših košnica raste 12 vrsta medonosnog lekovitog bilja. Pokretanjem pčelinjaka i rasadnika doprinosimo očuvanju biodiverziteta, bioraznolikosti ili biološkoj raznovrstnosti svih živih bića na Planeti.

Matičnjak

(Melissa officinalis)

Matičnjak ili pčelinja trava je aromatična biljka sa mirisom limuna. Koristi se u obliku čaja, biljnih kapi ili etarskog ulja. Skuplja se na samom početku cvetanja. Matičnjak je biljka koja se koristi kao sedativ, protiv nadimanja, reumatizma kao i kod uboda insekata.

Vranilova trava

(Origanum vulgare)

Biljka od koje se koristi nadzemni deo za čaj. Koristi se još etarko ulje, kao i tinkture i začin u kuvanju. Koristi se kod kašlja, bronhitisa i dobra je za organe za varenje. Cveti od kraja juna do oktobra. Jedan je od najboljih prirodnih antibiotika.

Lavanda

(Lavandula angustifolia)

Biljka od koje se koriste osušeni cvet i etarsko ulje. Bere se pre nego što biljka procveta. Koristi se za miran san i bolje raspoloženje, dobra je i kod stomaćnih grčeva i lošeg varenja.

Smilje

(Helichrysum italicum)

Smilje je mirisna mediteranska biljka koja najbolje uspeva na kamenjarima, obroncima planina, peščarama i koja voli dosta Sunca. Za upotrebu se koriste cvetne glavice čim otvore svoj aromatični cvet. Od njih se prave čaj i tinkture, kao i razni melemi.

Komorač

(Foeniculum vulgare)

Komorač je aromatična začinska biljka, raste kao poludivlja u kamenjarima i u primorskim krajevima, gaji se i kao vrtlarska kultura. Cveti u julu i avgustu, bogat je etarskim uljem. Koristi se seme, ulje, koren i lišće. Dobar je za stomaćne tegobe.

Nana

(Mentha)

Nana je široko rasprostranjena biljka sa prijatnim mirisom. Za upotrebu koriste se čaj, etarsko ulje i tinkture. Upotrebljava se kod stomaćnih tegoba i kao blago sredstvo za umirenje. Sadi se na jesen ili rano proleće, a bere kada je masa lista veća od mase stabljike.

Žalfija

(Salvia officinalis)

Žalfija, aromatičan razgranati polužbun, raste na krečnjaku, na kamenim mestima. Kao lekoviti deo biljke koristi se osušeni list koji se bere u julu. Lekoviti sastojci žalfije deluju antibakterijski i protivupalno. Koristi se još i u obliku tinkture i etarskog ulja.

Valerijana

(Valeriana officinalis)

Valerijana ili odoljen, raste na vlažnim livadama i potocima. Razmnožava se najčešće vegetativno vraćanjem rizoma sa pupoljcima u zemlju, a može i iz semena. Sadrži etarsko ulje koje je izrazito jakog mirisa. Upotrebljava se kao sedativ.

Kamilica

(Matricaria chamomilla)

Kamilica je aromatična jednogodišnja biljka, počinje da cveta u maju i traje tokom celog leta. Sadrži etarsko ulje koje je plave boje zbog prisustva azulena koji deluje na suzbijanje crvenila i upale kože. Deluje umirujuće i ublažava alergijske reakcije.

Majčina dušica

(Thymus serpyllum)

Majčina dušica je biljka puzavica. Kao lekoviti deo biljke koristi se osušeni nadzemni deo. U narodnoj medicini koristi se za olakšavanje varenja, za iskašljavanje i kod upale disajnih puteva. Može se koristiti kao čaj, eterično ulje, tinktura.

Miloduh

(Hyssopus officinalis)

Koristi se kao čaj, tinktura, začin i eterično ulje. Upotrebljava se protiv nadražajnog kašlja, pomaže kod visokog pritiska i za poboljšanje apetita. Uspeva na svim tipovima zemljišta. Seje se početkom proleća, a bere od početka cvetanja do punog cvetanja u julu.

Ehinacea

(Echinacea purpurea)

Koristi se kao čaj, tinktura ili sirup od nadzemnog i podzemnog dela biljke. Indijancima Ehinacea predstavlja osnovu narodne medicine, najbolja je za podizanje imuniteta. Seje se na proleće, a bere kada procveta (najbolje da se cvetovi seku rano ujutro dok još ima rose).

GDE CVETA MED!

Odeljenje za komunikacije i odnose sa javnošću